

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

08h30	Hidro				
09h00			Hidro		Hidro
09h30	Total Condicionamento				
10h00		Hidro		Hidro	
10h30			Pilates		Pilates
12h15	Aqua Pilates				
12h45		Hidro	Cycle	Hidro	Cycle
18h00	Yoga Baby	Hidro		Hidro	
18h30			AeroFit		
19h00	Pilates			Pilates	
19h15			Pilates		
19h30		Treino Funcional			
20h00	Treino Funcional	Cycle	Treino Funcional	Treino Funcional	

## Horário das Aulas de Grupo



*El Spa*  
HEALTH CLUB & SPA

**MELIÁ**  
BRAGA  
HOTEL & SPA

Horário sujeito a alterações sem aviso prévio  
(Aulas com menos de 3 Sócios poderão estar sujeitas a alteração/suspensão)  
T. 253144003 | e-mail: spa.melia.braga@meliaportugal.com