

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

08h30	Hidro				
09h00			Hidro		Hidro
09h30	Total Condicionamento				
10h00		Hidro		Hidro	
10h30			Pilates		Pilates
12h15	Aqua Pilates				
12h45	Cycle	Hidro	Cycle	Hidro	Cycle
18h00		Hidro		Hidro	
18h30			AeroFit		
19h00	Pilates				
19h15		Treino Funcional	Pilates		
19h30					Cycle Funcional
20h00	Treino Funcional	Cycle	Treino Funcional		

Horário das Aulas de Grupo



El Spa
HEALTH CLUB & SPA

MELIÁ
BRAGA
HOTEL & SPA

Horário sujeito a alterações sem aviso prévio
(Aulas com menos de 3 Sócios poderão estar sujeitas a alteração/suspensão)
T. 253144003 | e-mail: spa.melia.braga@meliaportugal.com