

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30 Hidroginástica		9H00 Hidroginástica		9H00 Hidroginástica
9H30 Local	10H00 Hidroginástica	10H30 Pilates	10H00 Hidroginástica	10H30 Pilates
12H15 Aqua Pilates	12H45 Hidroginástica	12H45 Cycle	12H45 Hidroginástica	
18H00 Yoga Baby	18H00 Hidroginástica	18H30 Aerofit	18H00 Hidroginástica	
19H00 Pilates	19H30 Cycle	19H15 Pilates	19H00 Pilates	
20H00 Treino Funcional	20H00 Treino Funcional		19H45 PUMP	

Horário das Aulas de Grupo



El Spa
HEALTH CLUB & SPA

Horário sujeito a alterações sem aviso prévio
(Aulas com menos de 3 Sócios poderão estar sujeitas a alteração/suspensão)
T. 253 144 003 | e-mail: spa.melia.braga@meliaportugal.com

MELIÁ
BRAGA
HOTEL & SPA