

El Spa

HEALTH CLUB & SPA

MELIÀ
BRAGA
HOTEL & SPA

SPA ETIQUETTE

RESERVAS / RESERVAS / RESERVATIONS / RÉSERVATIONS

As Reservas deverão ser realizadas antecipadamente e directamente na recepção do Spa, por telefone: **253 144 003** ou e-mail: spa.melia.braga@meliaportugal.com

Las Reservas se deberán hacer anticipadamente y directamente en la recepción del Spa, por teléfono: **+351 253 144 003** o email: spa.melia.braga@meliaportugal.com

Reservations should be made in advance directly at the Spa reception, by telephone: **+351 253 144 003** or e-mail: spa.melia.braga@meliaportugal.com

Les réservations doivent être faites à l'avance et directement à la réception du Spa, par téléphone: **+351 253 144 003** ou email: spa.melia.braga@meliaportugal.com

O QUE VESTIR / QUE VESTIR / WHAT TO WEAR / QUE PORTER

O El Spa tem vestiários com cacifos. Para as massagens será entregue roupão, chinelos e toalha. Na piscina interior e no jacuzzi é obrigatório o uso de touca. O uso de fato de banho é obrigatório em todo o circuito de Águas e fato de treino e sapatilhas no ginásio.

El Spa tiene vestuarios con taquillas. Para los masajes se le entregará un albornoz, chanclas y toalla. En la piscina interior y en el jacuzzi es obligatorio el uso de gorro. El uso de bañador es obligatorio en todo el Circuito de Agua y chándal y zapatillas en el gimnasio.

El Spa has changing rooms with lockers. We provide bathrobe, slippers and towel for Massage, Body and Facial Treatments. In the indoor pool and jacuzzi it is compulsory to wear a cap. The use of bathing suit is required across the water circuit and tracksuit and sneakers in the gym.

El Spa a des vestiaires avec des casiers. Des peignoirs, des chaussons et une serviette vous seront donnés avant les massages. Bonnet de bain obligatoire dans la piscine intérieure et dans le jacuzzi. Maillot de bain obligatoire dans tout le circuit des eaux. Utilisation de survêtement et chaussures de sport obligatoire dans la salle de gym.

CHEGADA / LLEGADA / ARRIVAL / ARRIVÉE

Recomendamos que chegue 30 minutos antes da sua reserva, assim poderá preencher a nossa Ficha de Cliente e conhecer as instalações.

Recomendamos que llegue 30 minutos antes de su reserva, así podrá rellenar nuestra Ficha de Cliente y disfrutar de las instalaciones.

We recommend that you arrive 30 minutes prior to your reservation, so you can complete our Customer Form and know our facilities.

Nous vous recommandons d'arriver 30 minutes avant votre réservation. Vous pourrez ainsi remplir notre formulaire de client et jouer des installations du spa.

ATRASO / ATRASO / DELAY / RETARD

Caso o atraso seja superior a 10 minutos, o El Spa procederá ao cancelamento ou alteração do tratamento agendado, mediante a disponibilidade.

En el caso de que el atraso sea superior a 10 minutos, El Spa procederá a la cancelación o alteración del tratamiento marcado, según su disponibilidad. In the event that you are over 10 minutes late for your appointment, El Spa will cancel or change your scheduled treatment, according to availability.

Si le retard dépasse 10 minutes, El Spa annulera ou modifiera le traitement prévu, sous réserve de disponibilité.

CANCELAMENTOS / CANCELACIÓN / CANCELLATION / ANNULATION

Os cancelamentos ou alterações de reservas deverão ser feitos com uma antecedência mínima de 8 horas. O não cumprimento significa o pagamento na íntegra do tratamento agendado.

Las cancelaciones o alteraciones de reservas se deberán realizar con una antecedencia mínima de 8 horas. El no cumplimiento significa el pago íntegro del tratamiento marcado.

A notice period of at least 8 hours must be given for any cancellations or changes to reservations. Failure to comply means the treatments scheduled must be paid in full.

Les annulations ou modifications de réservations doivent être effectuées au moins 8 heures à l'avance. Le non-respect de ces conditions implique le paiement intégral du traitement prévu.

ACESSO / ACCESO / ACCESS / ACCÈS

Não poderão realizar quaisquer tratamentos as crianças até 16 anos, excepto se autorizados por adultos.

No podrán realizar ningún tratamiento los niños menores de 16 años, excepto si está autorizado por adultos.

Children under the age of 16 cannot have any treatments, unless accompanied by an adult.

Les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas faire de traitements, sauf s'ils sont autorisé par des adultes.

SILÊNCIO / SILENCIO / ENVIRONMENT / SILENCE

Respeitosamente pedimos para manter o silêncio, especialmente nas áreas de relaxamento e salas de tratamento. Agradecemos que os dispositivos eletrónicos estejam no modo "silêncio" ou desligados enquanto estiver nas nossas instalações.

Les rogamos que mantengan silencio, especialmente en las áreas de relajación y salas de tratamiento. Agradecemos que los dispositivos estén en modo "silencio" o desconectados mientras esté en nuestras instalaciones.

We respectfully request you to remain silent, particularly in the relaxation areas and treatment rooms. All electronic devices should be set to "silence" or switched off whilst on our premises.

Nous vous prions de bien vouloir garder le silence, surtout dans les zones de relaxation et salles de soins. Merci de laisser les appareils électroniques en "silence" ou débranchés quand vous êtes dans nos locaux.



SPA MENU

	MIN.	PREÇO
RITUAIS DE ASSINATURA		
MASSAGEM DESPERTAR DOS SENTIDOS	60'	60€
MASSAGEM EL SPA	60'	60€
VICHY SENSações	30'/ 45'	47,5€ / 65€
MASSAGEM AROMÁTICA ZEN	50'	50€
MASSAGEM AROMÁTICA ZEN INTEGRAL	75'	79€
MASSAGEM CUPIDO	50'	100€

TRATAMENTOS DE ROSTO		
<i>Esfoliação Facial e Hidratação</i>	30'	35€
Tratamento Específico de Olhos*	30'	35€
Tratamento Desintoxicante	50'	55€
Tratamento de Hidratação Profunda	75'	70€
Higienização da Pele	75'	70€
Tratamento de Peles Sensíveis	75'	70€
Tratamento Oxigenante Específico Homem	75'	70€
Tratamento Anti- Age	75'	85€
Tratamento Peeling Corretor de Rugas e Manchas	90'	100€

* 50% desconto quando combinado com qualquer tratamento de rosto.

TRATAMENTOS DE CORPO		
Esfoliação Corporal e Hidratação	40'	40€
Massagem Relax	60'	70€
Massagem Detox	60'	70€
Envolvimento Relax	90'	95€
Envolvimento Detox	90'	95€

RITUAIS DE MASSAGEM		
Ritual de Pés*	10'	15€
Massagem Craneo Facial	20'	25€
Massagem Local	30'	35€
Massagem Descontruaturante	40'	45€
Massagem Pernas Cansadas	30'	40€
Massagem Local com Pedras Quentes	30'	42,50€
Massagem Completa com Pedras Quentes	60'	79€
Drenagem Linfática Manual Local	30'	35€
Drenagem Linfática Manual Geral	60'	60€
Massagem Desportiva	50'	70€
Massagem Anti-Celulítica	60'	65€
Massagem Grávida	60'	60€
Spa Jet	25'	30€

*Serviço Complementar

TERAPIAS ORIENTAIS		
Shiatsu	60'	70€
Reflexologia	30'/60'	40/65€

TRATAMENTOS DE REABILITAÇÃO		
Fisioterapia	30'/60'	40/65€

	MIN.	PREÇO
TOQUES FINAIS		
Spa Manicure (cortar e limar unhas, remover excesso de cutículas, esfoliação, hidratação e pintar)		25€
Spa Pedicure (cortar e limar unhas, remover excesso de cutículas, passar com uma lixa Titânia toda a planta do pé, esfoliação e pintura. Não removemos calos nem calosidades)		35€
Pintar Unhas		10€
Epilação		
Buço		8€
Sobrancelha		10€
Axila ou Bikini		10€
Bikini Decotado		15€
Meia perna		15€
Perna inteira		20€
Perna Inteira + Virilha		25€
Descoloração Local		8€
Epilação Masculina		
Pernas		25€
Peito ou Costas		20€
Braços		15€

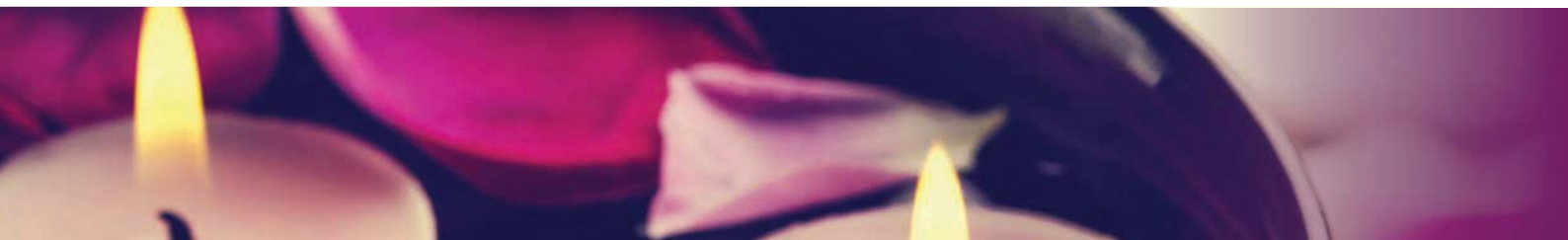
PROGRAMAS PARA 2 PESSOAS		
ROMANCE EM BRAGA	50'	110€
HC / Massagem Cupido / Chocolate Quente (2 pessoas)		
SPA EXPERIENCE DE BOAS-VINDAS	85'	140€
Spa Jet / Ritual dos pés / Massagem Cupido (2 pessoas)		

PROGRAMAS PARA 1 PESSOA		
SENSações AROMÁTICAS	90'	85€
Banho Turco / Esfoliação Corporal / Massagem Aromática Zen		
ANTI-STRESS	100'	90€
Spa Jet / Massagem Aromática Zen Integral		
REVITALIZANTE	55'	60€
Spa Jet / Vichy Sensações		
LIGHT DETOX	120'	110€
Envolvimento Detox / Drenagem Linfática Manual Local		
MIME O SEU CORPO	110'	95€
Tratamento Facial de Hidratação Profunda / Esfoliação Corporal e Hidratação		
BELEZA E BEM-ESTAR	120'	100€
Esfoliação Corporal / Esfoliação Facial / Massagem Aromática Zen		
FEEL ZEN	85'	95€
Spa Jet / Reflexologia / Massagem de Pedras Local		
PRÉ-NATAL	50'	60€
Hidratação Facial / Massagem Pernas Cansadas		

PACKS MASSAGEM		
5 Massagens/tratamento: 10% desconto		
10 massagens/tratamentos: 20% desconto + oferta de uma massagem*		
*oferta da massagem/tratamento de menor valor		

As despedidas de Solteiro/a, Noivos, Grupos Aniversários são serviços personalizados.

Todos os preços apresentados incluem IVA à taxa legal actualmente em vigor.



SPA MENU

	MIN.	PRECIO
TRATAMIENTOS ESTABLECIDOS		
MASAJE DESPERTAR DE LOS SENTIDOS	60'	60€
MASAJE EL SPA	60'	60€
VICHY SENSACIONES	30'/ 45'	47,50€/65€
MASAJE AROMÁTICO ZEN	50'	50€
MASAJE AROMÁTICO ZEN INTEGRAL	75'	79€
MASAJE CUPIDO	50'	100€

TRATAMIENTOS DE ROSTRO		
Exfoliación Facial y Hidratación	30'	35€
Tratamiento Específico de Ojos	30'	35€
Tratamiento Desintoxicante	50'	55€
Tratamiento Hidratación Profunda	75'	70€
Tratamiento de Higienización de la Piel	75'	70€
Tratamiento Piel Sensibles	75'	70€
Tratamiento Oxigenante Específico Hombre	75'	70€
Tratamiento Anti-age	75'	85€
Peeling Corrector de Rugas Tratamiento	90'	100€

* 50% de descuento cuando se combina con cualquier tratamiento de la cara

TRATAMIENTOS DE CUERPO		
Exfoliación Corporal y Hidratación	40'	40€
Masaje Relax	60'	70€
Masaje Detox	60'	70€
Envolvimiento Relax	90'	95€
Envolvimiento Detox	90'	95€

RITUALES DE MASAJES		
Ritual de Pies*	10'	15€
Masaje Cráneo Facial	20'	25€
Masaje Local	30'	35€
Masaje Descontracturante	40'	45€
Masaje Piernas Cansadas	30'	40€
Masaje Local con Piedras Calientes	30'	42,50€
Masaje Completo con Piedras Calientes	60'	79€
Drenaje Linfático Manual Local	30'	35€
Drenaje Linfático Manual General	60'	60€
Masaje Deportivo	50'	70€
Masaje Anti-Celulítico	60'	65€
Masaje para Embarazadas	60'	60€
Spa Jet	25'	30€

*Servicio Complementar

TERAPIAS ORIENTALES		
Shiatsu	60'	60€
Reflexología	30'/60'	35/60€

TRATAMIENTOS DE REHABILITACIÓN		
Fisioterapia	30'/60'	40/65€

	MIN.	PRECIO
TOQUES FINALES		
Spa Manicure (cortar y lijar uñas, eliminar exceso de cutícula, exfoliación, hidratación y pintar)		25€
Spa Pedicure (cortar y lijar uñas, remover cutícula en exceso, pasar con una lija Titania toda la planta del pie, exfoliación y pintura. No eliminamos callos calos ni callosidades)		35€
Pintar Uñas		10€
Epilación		
Bigote		8€
Cejas		10€
Axila o Bikini		10€
Bikini Alargado		15€
Media Pierna		15€
Pierna Entera		20€
Pierna Entera + Ingle		25€
Descoloración Local		8€
Epilación Masculina		
Piernas		25€
Pecho o Espalda		20€
Brazos		15€

PROGRAMAS PARA 2 PERSONAS		
ROMANCE EN BRAGA	50'	110€
HC / Masaje Cupido / Chocolate Caliente (2 personas)		
SPA EXPERIENCE DE BIENVENIDA	85'	140€
Spa Jet / Ritual de pies / Masaje Cupido (2 personas)		

PROGRAMAS POR PERSONA		
SENSACIONES AROMÁTICAS	90'	85€
Baño Turco / Exfoliación Corporal / Masaje Aromático Zen		
ANTI-STRESS	100'	90€
Spa Jet / Masaje Aromático Zen Integral		
REVITALIZANTE	55'	60€
Spa Jet / Vichy Sensaciones		
LIGHT DETOX	120'	110€
Envolvimiento Detox / Drenaje Linfático Manual Local		
MIME SU CUERPO	110'	95€
Tratamiento Facial de Hidratación Profunda / Exfoliación Corporal y Hidratación		
BELLEZA Y BIENESTAR	120'	100€
Exfoliación Corporal / Exfoliación Facial / Masaje Aromático Zen		
FEEL ZEN	85'	95€
Spa Jet / Reflexología / Masaje de Piedras Local		
PRENATAL	50'	60€
Hidratación Facial / Masaje Piernas Cansadas		

PAQUETES DE MASAJE		
5 / masajes tratamiento: 10% de descuento		
10 masaje / tratamiento: 20% de descuento + masaje gratis*		

*Oferta de masaje / tratamiento menor

Las Despedidas de Soltero/a, Novios, Grupos y Cumpleaños son servicios personalizados.

Todos los precios presentados incluyen IVA según la tasa legal actualmente en vigor.

SPA MENU

	MIN.	PRICE
SIGNATURE TREATMENTS		
AWAKENING OF THE SENSES MASSAGE	60'	60€
EL SPA MASSAGE	60'	60€
SENSATIONS VICHY	30' / 45'	47,5€ / 65€
ZEN AROMATIC MASSAGE	50'	50€
AROMATIC FULL BODY MASSAGE	75'	79€
CUPID MASSAGE	50'	100€

FACE TREATMENT		
Facial Exfoliation and Moisturizing	30'	35€
Specific Eye Treatment	30'	35€
Detox Treatment	50'	55€
Deep Moisturizing Treatment	75'	70€
Skin Cleansing Treatment	75'	70€
Sensitive Skin Treatment Special	75'	70€
Oxygenant Men Treatment	75'	70€
Anti-age Treatment	75'	85€
Anti-Wrinkle Treatment	90'	100€

* 50% discount when combined with any face treatment

BODY TREATMENT		
Body Exfoliation and Moisturizing	40'	40€
Relax Massage	60'	70€
Detox Massage	60'	70€
Body Wraps Care Relax	90'	95€
Body Wraps Care Detox	90'	95€

MASSAGE RITUALS		
Feet Ritual*	10'	15€
Head and facial Massage	20'	25€
Local Massage	30'	35€
Descontracturant Massage	40'	45€
Tired Legs Massage	30'	40€
Local Massage with Hot Stones	30'	42,50€
Complete Massage with Hot Stones	60'	79€
Local Lymphatic Drainage	30'	35€
Complete Lymphatic Drainage	60'	60€
Sportive Massage	50'	70€
Anti-cellulite Massage	60'	65€
Pregnant Massage	60'	60€
Spa Jet	25'	30€

*Complementary Service

ORIENTAL THERAPIES		
Shiatsu	60'	60€
Reflexology	30'/60'	35/60€

REHABILITATION TREATMENT		
Physiotherapy	30'/60'	40/65€

	MIN.	PRICE
FINAL TOUCHES		
Spa Manicure (cutting and sanding nails remove excess cuticle, exfoliation, hydration and paint)		25€
Spa Pedicure (cutting and sanding nails remove excess cuticle, pass with a sandpaper titania the entire sole, exfoliation painting. We do not remove corns or calluses)		35€
Nail Polishing		10€
Waxing		
Down		8€
Eyebrow		10€
Underarm or Bikini		10€
Brazilian Bikini		15€
Half Leg		15€
Full Leg		20€
Full Leg + Bikini		25€
Descoloração Local		8€
Masculine Waxing		
Legs		25€
Chest or Back		20€
Arms		15€

PROGRAMS FOR 2 PEOPLE		
ROMANCE IN BRAGA	50'	110€
HC / Cupid Massage / Hot Chocolate (2 people)		
WELCOME SPA EXPERIENCE	85'	140€
Spa Jet / Foot Ritual / Cupid Massage (2 people)		

PROGRAMS		
AROMATIC SENSATIONS	90'	85€
Steambath / Body Scrub / Zen Aromatic Massage		
ANTI-STRESS	100'	90€
Spa Jet / Aromatic full Body Massage		
REVITALIZING	55'	60€
Spa Jet / Sensations Vichy		
LIGHT DETOX	120'	110€
Detox Body Wrap / Local Lymphatic Drainage		
SPOIL YOUR BODY	110'	95€
Facial Moisturizing Treatment / Body Scrub and Hydration		
BEAUTY AND WELLNESS	120'	100€
Body and Face Scrub / Zen Aromatic Massage		
FEEL ZEN	85'	95€
Spa Jet / Reflexology / Local Hot Stones Massage		
PRENATAL	50'	60€
Facial Hydration / "Heavy Legs" Massage		

MASSAGE PACKS		
5 Massages/treatment: 10% discount		
10 massages/treatments: 20% discount + offer a massage*		
*Offer of massage/treatment of lesservalue		

The bachelor, Grooms, Groups and Birthday parties are personalized services.

All prices stated include VAT at the legal rate currently in force.

SPA MENU

	MIN.	PRIX
SOINS SIGNATURE		
MASSAGE ÉVEIL DES SENS	60'	60€
MASSAGE EL SPA	60'	60€
VICHY SENSATIONS	30'/ 45'	47,5€ / 65€
MASSAGE AROMATIQUE ZEN	50'	50€
MASSAGE AROMATIQUE ZEN COMPLET	75'	79€
MASSAGE CUPIDON	50'	100€

SOINS DU VISAGE		
Gommage du Visage et Hydratation	30'	35€
Traitement spécifiques des yeux*	30'	35€
Traitement Détoxifiant	50'	55€
Traitement Hydratant en Profondeur	75'	70€
Traitement de Nettoyage de la Peau	75'	70€
Traitement Peaux Sensibles Traitement	75'	70€
Spécifique Oxygénant Homme Traitement	75'	70€
Anti-âge	75'	85€
Peeling Antirides	90'	100€

* 50% de réduction quand est combiné avec un traitement de visage

SOINS DU CORPS		
Gommage Corps et Hydratation	40'	40€
Massage Relaxant	60'	70€
Massage Detox	60'	70€
Enveloppement Relaxant	90'	95€
Enveloppement Detox	90'	95€

RITUELS DE MASSAGE		
Rituel des pieds*	10'	15€
Massage cranio-facial	20'	25€
Massage localisé	30'	35€
Massage décontractant	40'	45€
Massage jambes lourdes	30'	40€
Massage localisé aux pierres chaudes	30'	42,50€
Massage complet aux pierres chaudes	60'	79€
Drainage lymphatique manuel localisé	30'	35€
Drainage Lymphatique manuel Général	60'	60€
Massage sportif	50'	70€
Massage Anti cellulite	60'	65€
Massage pour femme enceinte	60'	60€
Spa Jet	25'	30€

*Service Complémentaire

THÉRAPIES ORIENTALES		
Shiatsu	60'	60€
Reflexologie	30'/60'	35/60€

SOINS DE REMISE EN FORME		
Physiothérapie	30'/60'	40/65€

	MIN.	PRIX
TOUCHES FINALES		
Spa Manicure (couper et limber les ongles, retirer la cuticule en excès. Gommage, hydratation et pose de vernis)		25€
Spa Pedicure (couper et limber les ongles, retirer la cuticule en excès. Ponçage avec fraise en titane de tout le pied, exfoliation, vernis. Nous ne retirons pas de cors ou collosités)		35€
Passer vernis à ongles		10€
Épilation		
Lèvre		8€
Sourcils		10€
Aisselles ou maillot		10€
Maillot brésilien		15€
Demi-jambes		15€
jambes entières		20€
Jambes entières + maillot		25€
Décoloration localisée		8€
Épilation Homme		
Jambes		25€
Poitrine ou dos		20€
Bras		15€

PROGRAMMS 2 PERSONNES		
ROMAN À BRAGA	50'	110€
HC / Massage Cupidon / Chocolat chaud (2 personne)		
SPA EXPÉRIENCE DE BIENVENUE	85'	140€
Spa Jet / Rituel des pieds/ Massage Cupidon (2 personne)		

PROGRAMMES PAR PERSONNE		
SENSATIONS AROMATIQUES	90'	85€
Bain turc/ Gommage du Corps/ Massage Aromatique Zen		
ANTI-STRESS	100'	90€
Spa Jet/ Massage Aromatique Zen Complet		
REVITALIZANT	55'	60€
Spa Jet/ Vichy Sensations		
DETOX LÉGER	120'	110€
Enveloppement Detox/ Drainage Lymphatique Manuel		
CHOUCHOUTEZ VOTRE CORPS	110'	95€
Soin d'hydratation Profonde Visage/ Soin Gommant Corps et Hydratation		
BEAUTÉ ET BIEN ÊTRE	120'	100€
Soins Gommant Corps/ Soin Gommant Visage/ Massage Aromatique Zen		
FEEL ZEN	85'	95€
Spa Jet/ Reflexologie/ Massage Localisé aux Pierres		
FEMME ENCEINTE	50'	60€
Hydratation Visage/ Massage Jambes Lourdes		

PACKS MASSAGE		
5 Massage/ traitement: 10% de réduction		
10 massage/ traitement: 20% + massage gratuit*		
*Massage offre/ traitement inférieur		

Les enterrements de vie de célibataire / fêtes de fiancés, de groupes et d'anniversaire sont des services personnalisés.

Prix TTC au taux actuel.



El Spa

HEALTH CLUB & SPA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De 2ª a 6ª feira das 07h00 às 22h00
Fins-de-semana e Feriados das 08h00 às 22h00

CIRCUITO DE HEALTH CLUB

Ginásio, piscina exterior, piscina interior com jatos e cama de bolhas de ar, jacuzzis, sauna, banho turco, fonte de gelo, frigidário e duche de sensações.

- Utilização Única (clientes externos) - 19,50€
- Utilização Única (Hóspedes 50% desconto) - 9,75€
- Crianças até 4 anos grátis;
- Dos 5-12 anos têm 50% desconto
- Na realização de qualquer massagem, tratamento de corpo ou rosto - 5,00€ por pessoa

HÓSPEDES

1 dia - 9,75€

3 dias - 22,50€

a partir de 4 dias - 7,50€/dia

- É obrigatório o uso de fato de banho, touca e havaianas.
- As piscinas não são vigiadas. As crianças deverão ser sempre acompanhadas e supervisionadas pelos adultos.
- Horário para crianças menores de 12 anos é das 10h00 às 18h00 e não podem utilizar os jacuzzis, sauna, banho turco, ginásio nem jatos da piscina
- A sauna, banho turco e ginásio só é permitido a partir dos 16 anos.

VOUCHER OFERTA

O El Spa dispõe de Vouchers de Oferta personalizados e Momentos Meliá, para presentear e mimar alguém especial.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De lunes a viernes desde las 07h00 a las 22h00
Fines de Semana y festivos desde las 08h00 a las 22h00

CIRCUITO DE HEALTH

Gimnasio, piscina exterior, piscina interior con chorros de agua y cama de burbujas de aire, jacuzzis, sauna, baño turco, fuente de hielo, frigidarium y ducha de sensaciones.

- Utilización Única (clientes externos) - 19,50€
- Utilización Única (Huéspedes 50% descuento) - 9,75€
- Niños hasta los 4 años gratis;
- Desde los 5-12 años tienen un 50% de descuento
- En la realización de cualquier masaje, tratamiento de cuerpo o rostro - 5,00€ por persona

HUÉSPEDES

1 día - 9,75€

3 días - 22,50€

a partir de 4 días - 7,50€/día

- Es obligatorio el uso de bañador, gorro y chanclas.
- Las piscinas no están vigiadas. Los niños deberán estar siempre acompañados y supervisados por los adultos.
- El horario para niños menores de 12 años es desde las 10h00 a las 18h00 y no pueden usar el jacuzzi, sauna, baño turco, gimnasio o la piscina chorros
- La sauna, baño turco y gimnasio sólo se permite a partir de 16 años.

VOUCHER OFERTA

El Spa dispone de vouchers de oferta personalizados y Momentos Meliá, para regalar y mimar a alguien especial.

MELIÁ

BRAGA

HOTEL & SPA

El Spa

HEALTH CLUB & SPA

OPENING TIMES

From Monday to Friday from 7 a.m to 10 p.m
Weekends and Holidays from 8 a.m to 10 p.m

HEALTH CLUB CIRCUIT

Gym, outdoor pool, indoor heated pool with jets and bubbles bed, jacuzzis, sauna, steam bath, ice fountain, frigidarium and sensations showers.

- Single Use (external customers) - 19,50 €
- Single Use (guests 50% discount) - 9,75 €
- Children up to 4 years free
- From 5-12 years have 50% discount
- In the purchase of any massage, body or facial treatment - 5,00€ per person

GUEST

1 day - 9,75€

3 days - 22,50€

from 4 days on - 7,50€/day

- The usage of swimsuit, cap and flip-flops is compulsory
- The swimming pools are not supervised. Children must always be accompanied and supervised by an adult.
- The time table for children under the age of 12 is from 10 a.m. until 6 p. m.
- The usage of the jacuzzis, sauna, steam bath, gym and indoor heated pool with jets is not allowed.
- The usage of the sauna, steam bath and gym is only allowed to children from 16 years;

GIFT VOUCHER

The El Spa offers custom gift voucher and Momentos Meliã, for gift and pamper someone special.

HEURES D'OUVERTURE

Lundi à vendredi : 07h00 à 22h00

Fins de semaine et jours fériés : 08h00 à 22h00.

CIRCUIT DU CLUB DE SANTÉ

Salle de gym, piscine extérieure, piscine intérieure avec jets et matelas à bulles d'air, jacuzzi, sauna, bain turc, fontaine de glace, frigidarium et douches sensations.

- 1 utilisation (clients externes) - 19,50 €
- 1 utilisation (clients de l'hôtel, réduction de 50%) - 9,75 €
- Enfants de moins de 4 ans gratuit
- De 5-12 ans, réduction de 50%
- Réalisation de tout massage, soins du corps ou du visage - 5,00 € par personne

CLIENTS DE L'HÔTEL

1 jour - 9,75 €

3 jours - 22,50 €

à partir de 4 jours - 7,50 € / jour

- Bonnet de bain, maillot de bain et sandales de bain obligatoires.
- Les piscines ne sont pas surveillées. Les enfants doivent toujours être accompagnés et surveillés par des adultes.
- Heures d'ouverture de la piscine pour les enfants de moins de 12 ans : de 10h00 à 18h00. Accès interdit à la piscine dynamique et au jacuzzi. Les enfants ne peuvent pas utiliser le jacuzzi, sauna, bain turc, de gym ou jets piscine.
- Le sauna, bain turc et salle de gym est permis seulement de 16 ans.

BON CADEAU

El Spa propose des bons personnalisés et des Moments Meliã, si vous désirez faire un cadeau et chouchouter quelqu'un de spécial.

MELIÃ

BRAGA

HOTEL & SPA

El Spa

HEALTH CLUB & SPA



EL SPA

Localizado no coração do Minho, surge o El Spa, um espaço de eleição que assenta num conceito de equilíbrio sensorial oferecendo uma experiência completa que incentiva a relaxar e a desfrutar os cinco sentidos e lhe proporcionará momentos de serenidade e de recuperação mental e corporal. Em poucos minutos aliamos, como rotina diária, a prática de exercício físico seguida de uma experiência de Spa relaxante.

Localizado en el corazón del Minho, surge El Spa, un espacio de elección que se basa en un concepto de equilibrio sensorial ofreciendo una experiencia completa que incentiva a relajarse y a disfrutar de los cinco sentidos y le proporcionará momentos de serenidad y de recuperación mental y corporal. En pocos minutos aliamos, como rutina diaria, la práctica de ejercicio físico seguida de una experiencia de Spa relajante.

Located in the heart of Minho emerges El Spa, a selected space that is based on a concept of sensory balance, offering a complete experience that encourages you to relax and enjoy the five senses and will give you moments of serenity and mental and body recovery. In a few minutes we provide, as a daily routine, the practice of physical exercise followed by a relaxing spa experience.

Se trouvant en plein cœur du Minho, El Spa est un espace de choix, basé sur un concept d'équilibre sensoriel. Ce spa offre une expérience complète, vous encourageant à la détente et à jouir des cinq sens, des moments de sérénité et de remise en forme mentale et physique. En quelques minutes, nous combinons une routine quotidienne d'exercice physique suivie d'une expérience de spa relaxante.

Meliã Braga - Av. General Carrilho da Silva Pinto, 8 - 4115-380 Braga - Portugal
+351 253 144 003 - spa.melia.braga@meliaportugal.com - www.facebook.com/meliabraga - www.meliabraga.com